

1. 団体名	2. 各団体での独自の感染症対策	3. 活動場所	4. 活動頻度
体育会弓道部	<p>岡山大学体育会弓道部では、岡山大学の活動制限レベル1.5の状況下で以下の対策を行う。</p> <p>本学道場での活動に関して</p> <ul style="list-style-type: none"> ・オミクロン株流行下であるため、課外活動に参加することに不安があるものに対して活動への参加を強要しない。参加は自由意志に委ねる。 ・部室への7人以上の立ち入りを禁止する。 ・参加者は検温、体調の記録をし、37.5度以上の熱・喉の違和感・倦怠感・呼吸困難・嗅覚又は味覚障害などの症状がみられるものは参加を認めない。 ・（主に手指消毒用の）アルコール消毒液を男子部室、女子部室、射場内の3カ所に、除菌スプレーを射場内に設置する。また、各自にアルコール消毒液の持参を奨励する。 ・活動開始時にアルコール消毒液による手指の消毒を行う。 ・道場の出入り口、窓を全て開き常に換気を行う。 ・射場内で密集しないようにする。全体練習で始まりと終わりの挨拶を行うときを除いて射場内の最大人数を13人とする。最大人数に関わらず、用のないものは射場内に入らない。全体練習における挨拶の際は、お互いに距離を十分にとって正坐する。 ・行射する時以外は常に不織布マスクをつける。 <p>指導に関して</p> <ul style="list-style-type: none"> ・不織布マスクを着用し、1メートル以上の間隔を開けるように意識する。 ・接触を伴う指導を避け、可能な限り言葉での指導を行う。接触を伴う指導をする際はアルコール消毒液による手指の消毒を行う。 <p>学外での活動に関して</p> <ul style="list-style-type: none"> ・私生活で感染するケースが増えているため、以下の感染リスクの高い行動をとった部員に対しては1週間の活動自粛を要請する。 ➢ 通学・帰省(感染拡大地域を除く)・大会出場以外での県外移動 ➢ 大人数(5人以上)の会食 ・帰省・大会出場で県外移動をするものは県外での行動記録を取り、終了後2週間検温、体調記録を取り提出する。 <p>対外試合の主管を行う又は大会に出場する場合</p>	岡山大学弓道場	<p>全体練習：水曜14：45～1 土曜8：45～12：00 自主 平日・土曜8：30～22:00 祝日9：30～18：00</p>
硬式野球部	<p>1) 個人の健康状態、検温法（毎日記録）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・部員全員が体温計を確保していることを確認済み ・活動開始時に体調チェックシートに必要事項を記入する。 ・毎回数活動前に健康診断として熱を測り記録を行い、少しでも体調が悪い部員には部活動参加の自粛を要請する <p>2) 手洗い等の用具確保</p> <ul style="list-style-type: none"> ・部活動前後に道具・手の消毒を義務付けて行う <p>3) 共有物品の消毒用具確保</p> <p>〈共有物品名〉木製バット、ヘルメット、整備道具、コールドスプレー、グリップガード</p> <p>4) 更衣時の三密回避法</p> <ul style="list-style-type: none"> ・三密を避けるため、球場に向かう際は、バス乗車前に、宿舎・自宅で更衣を行う。試合後は、各球場が定めた対策に従って更衣を行う。 ・更衣場所は常時、換気を行う。 <ul style="list-style-type: none"> ・試合開始前に参加者の確認を行い、接触者状況を把握する。 ・参加者(帯同者を含む)は、検温・体調観察を行い、平熱以上の発熱・喉の痛み・倦怠感・呼吸困難・嗅覚又は味覚障害の自覚症状がある場合は出場を自粛する。 <ul style="list-style-type: none"> ・試合前後、部員全員マスクを着用する。 ・試合時、熱中症の恐れがあるためマスクを外すことを可とする。 ・マスクは不織布マスクを着用する。 ・各自で発生させたゴミは各自で持ち帰る。部の共有物から生じたゴミは清掃担当の2名が持ち帰って処分する。 <p>・大会参加は本人の意思を尊重し、参加を希望しない部員への参加を強制しない。</p>	岡山大学野球場	<p>火土土日の週四日 平日は火曜・木曜の授業 次第(15:30頃)練習開始 土日は11時練の日と14時 ある</p>

男子ラクロス部	<ul style="list-style-type: none"> ・移動中、集合時、静的アップ、ダウン中、片付け整備中は不織布マスクの徹底を行い、大声での会話、密になっての会話を避ける。 ・参加者(帯同者を含む)は、毎日検温と体調観察を行い、平熱以上の発熱、のどの痛み、倦怠感、呼吸困難、味覚又は嗅覚障害の自覚症状がある場合は、練習に参加しない。 ・検温・体調チェックは練習のない日も行き、記録する。 ・体調や行動履歴に不安のある人の部活動への参加を強制しない。 ・直近2週間以内に、大人数の参加するイベントに参加した場合や、周囲に陽性者、濃厚接触者がいる場合はPCR検査を行い、陰性と判断された後練習に参加する。 ・部として消毒液とハンドソープを用意し、部活に参加する前と部活後にサニタリーで手を洗いうがいを行いアルコール消毒を行う。 ・チームスタッフは部活動中も常に不織布マスクを着用する。 ・人の手がよく触れる備品や、ボトルは定期的に消毒を行う。 ・日本ラクロス協会の定めたコロナ対策ガイドラインに従って活動する。 ・いわゆる三密状態になる活動を禁止する。 ・ボックスを使う際は常に換気し、可能な限り他の人と2mの距離を取って使用する。 ・水を飲むためのボトルは個人用のボトルを用意し、共有しない。 ・活動中もできる限り2mのソーシャルディスタンスの確保に努める。 ・ミーティングは原則オンラインで行い、人の密集を避ける。 ・使用済みのマスク、テーピング、ゴミなどは必ず個人で管理し持ち帰る。 ・マウスピースやタオルなどの共有は禁止する。 ・更衣の際は、密にならないよう2m以上間隔をあける。簡易な更衣のため、更衣室は使用しない。 	サッカー場	月～金 午前6時30分～ 時30分 土・日・祝 午後1時～4
ソフトボール部	<ul style="list-style-type: none"> ・検温の実施→体調不良者を参加させない ・会食の禁止 ・不織布マスク着用 ・消毒の実施(手、器具類) 	文法経グラウンド	火・金曜16:00～、土曜9:(
剣道部	<ul style="list-style-type: none"> ・不織布マスク着用の徹底 ・物理的距離を取ることの徹底 ・不織布マスク着用時でも、会話をする際に必ず1メートルは距離を取る。 ・屋内の活動では、可能な限り常に換気する。 ・活動中、常に換気を行えない団体の場合、15分に1度は換気する。 	岡山大学教育学部体育棟	月、火、木、金曜日の17 19:00 土曜日の10:00 30
自動車部	<ul style="list-style-type: none"> ・部活動前後に手指の消毒を義務付ける ・部活動中は常に不織布マスクを着用する ・感染拡大地域から岡山に帰ってきた部員には1週間の活動自粛を求める ・毎回部活動前に体温を記録ひ、少しでも体調が悪い部員には部活動参加の自粛を求める ・部員同士での食事や私的な交流は最小限とする(食事は4人以下で、会話も最小限とする) 	自動車練習場	水曜日16:00~20:00(祝日 休暇中は14:00~20:00)、 14:00~20:00
岡山大学漕艇部	<ul style="list-style-type: none"> ・参加者(帯同者含む)毎日検温・体調観察を行い、平熱以上の発熱・のどの痛み等の症状がある場合は活動参加を自粛する ・各自で手指消毒液を用意し、定期的に手指消毒を行う ・不織布マスクを着用し、大声での会話を控える ・いわゆる「3密状態」における活動を禁止する ・岡山県ボート協会の定めたガイドラインに則って感染予防対策に遵守する ・練習開始前は非接触型体温計で検温を行うようにする ・体調不良の場合は、参加せず、自宅待機することを徹底すること ・定期的な換気を徹底する ・密閉する施設については、30分ごとに10分間は換気を行う ・水上にいるときは、同じ艇に乗っている人で1m以上離れており、他の艇とも2m以上は離れる ・シャワー室の使用は一度に2人までとし、30分に10分間は換気を行う 	岡山大学ボート部艇庫(百間川ボート コース)、トレーニング棟	火・水・木・土・日の6時 月・木の18時~20時

岡山大学ボウリング部	<p><活動前></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 更衣に関しては各部員自宅で行うようにする。フェアレーンの更衣室の使用を禁ずる。 2. 毎身体温を測定し記録すること。少しでも体の不調があればその部員の活動を、体調が良くなった証拠を提示できるようになるまで禁ずる。 3. 活動を開始する前に各自手を消毒し、フェアレーンにある非接触型体温計で体温を測って異常がないかを確認する。尚、フェアレーンには各レーン及び各所に消毒液が、トイレにはハンドソープが配置されているため数は十分にある。 4. 不織布マスクを着用して活動場所に来るのが義務である。集合した際に不織布マスクを着用していなければマスク不携帯とみなし、その部員の活動を禁ずる。 <p><活動中></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 密にならないよう行動する。互いの距離は最低でも2メートルは空けておく。 2. ハイタッチ・握手等の身体接触を禁ずる。 3. 飲み物を飲む等の行為以外は、不織布マスク着用は義務である。 4. 不必要な会話は慎む。 5. 換気の徹底。尚、フェアレーンでは常に2つの窓を開放してあり、1時間に一回天井も換気している。 6. 定期的に自分の手や、自分が使っている備品に関して各自で消毒を行う。 7. ロッカー室を使用する際、狭く密になりやすいため、一度に使用する人数は2人とする。 8. 部員以外の接触は極力無くすよう努力すること。不必要な行動は謹慎する。 9. 極力他人の物を借りたり、触ったりしないこと。もし他人の物に触れた場合はそれを消毒すること。 10. 活動時間はできる限り2時間以内とする。この時間を越えない活動をできるように心がける。 <p><活動後></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 活動が終わり、片付けが全て終わった後は速やかに帰宅する。飲食店に立ち寄る等の行動は禁ずる。フェアレーンを出る際に消毒をする。 2. 帰宅後速やかに手洗い・うがい・消毒を実行すること。 3. 更衣に関しては各部員自宅で行うようにする。フェアレーンの更衣室の使用を禁ずる。 4. 活動中に出たゴミの処理は各自持ち帰って処分すること。活動場所に放置又は捨てることは許されない。 	岡山フェアレーン	水曜16～18時、土曜10～12時
バドミントン部	<ul style="list-style-type: none"> ・練習前は必ず不織布マスクを着用し、大人数で集まることを避け、練習後も必ず不織布マスクを着用し、会話を控えて速やかに帰宅する。 ・練習の休憩時間や練習後などは、こまめに手洗いうがいをし、手指の消毒を行う。 ・冷水機の使用はできるだけ控え、各自が飲み物を持参するよう心がける。 ・シャトルを打つ練習や試合練習のときは、コートに入っていない部員は不織布マスクを着用する。 ・活動中に、大声を出すことや長時間の会話をできるだけ控え、部員と部員が2mは距離を取り、不織布マスクを着用している場合でも1mは距離を取るようにする。 ・練習の休憩時間ももちろん、練習中であっても出来る限り体育館の換気を行う。 ・練習前、部員は体調チェックや体温の計測を行い、少しでも体調がすぐれない場合や、異変がある場合は、活動参加を自粛する。 ・県外への旅行や5人以上の会食を行った場合、そのメンバーは課外活動への参加を一週間自粛してもらうようにする。 	第二体育館	月・火・木・金の18時30分～20時 水曜の14時30分～18時、土曜の10時～12時

<p>応援団総部吹奏楽団</p>	<p>○ 基本方針</p> <ul style="list-style-type: none"> ・本人の意思を尊重し、強制的に練習に参加させるようなことはしない。 ・ワクチン接種、PCR検査の強要はしない。 ・ワクチン未接種者に対する不当な扱い、差別は絶対にしない。 ・少しでも体調に異変があれば自宅療養に徹すること。 <p>判断基準の例</p> <p>…37.5度以上の発熱または平熱より1度以上高い、咳、のどの痛み、倦怠感、呼吸困難、嗅覚、味覚障害の自覚症状</p> <ul style="list-style-type: none"> ・手洗いうがいの励行を心掛ける。 ・清心生は原則ノートルダム清心女子大学の方針に従い、そのうえで岡大の感染症対策を守って活動に参加する。 ・団員の私生活を制限することはない、またそのようなことはできない。しかし集団を構成する一人として節度ある行動をとるよう意識する。 ・感染者が出た際、守秘義務は必ず守る。詮索をしない。 <p>○ 練習中の対策</p> <ul style="list-style-type: none"> ・共用物品はコロナ対策係を中心にウェットティッシュなど活用して必ず手指消毒を行う。（例 ドアノブ、椅子、机、打楽器の共用物品、指揮者譜面台、ハモディ、ハモディ台、スピーカー、アンプ、コードリール等） ・打楽器、弦楽器奏者は不織布マスクをして練習する。 ・楽器からの水分が出る人はペットシートを使用する。 ・対面で会話、演奏をしない。 ・常に換気を実施する。（日曜日や祝日等、開放状態で音出しが出来ない場合は少なくとも15分に一回換気する。） ・部屋ごとに設定した収容人数の上限を守る。 ・合奏中、吹かない間は不織布マスクを着用する。 ・スワブやつば雑巾などは各自で洗濯するなどして清潔を保つ。 ・練習中に出たごみは自分で持って帰り処分する。もしくは楽団で用意したポリ袋等に入れる。大学会館のごみ箱は絶対に利用しない。 ・練習時や、会話をするとき、少なくとも1.5m以上距離を開ける。 	<p>大学会館ホール、大学会館</p>	<p>月、火、木、金の17時～21時 水、土の15時～21時</p>
<p>応援団総部チアリーダーWIZARDS</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・不織布マスクの着用を徹底する。 ・用具等については使用前後に消毒を行う。 ・ごみは各自で持ち帰る。 ・毎日検温をし、平熱以上の場合は当日の活動を禁止する。 ・換気をする。 ・マスクを着用していても距離をとって活動をする。また、会話は控える。 	<p>清水体育館</p>	<p>月・火・金・土の18時～21時 くは9時～12時</p>
<p>岡山大学合気道部</p>	<p>常に窓を開け換気を行う。武器を使い直接触れない稽古を増やし徒手のような直接触れ合う稽古の場合は常にアルコール消毒をする。また、これらの稽古中は常に不織布マスク着用を義務付ける。</p> <p>その他の対面の稽古である必要のない場合はオンラインで活動する。</p> <p>稽古のない日は大勢で集まることのないように注意喚起を行い、少人数で集まる場合も不織布マスク着用を義務付ける。</p>	<p>第二武道館</p>	<p>火・金18時～20時水曜日11時 土曜日10時～12時</p>
<p>岡山大学ダンス部</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・活動の前後と活動中のやむを得ない場合以外はマスクの着用を徹底する。（可能な限り、不織布マスク） ・活動前後の手指のアルコール消毒の徹底。 ・スピーカー等、共用品のアルコール消毒。 ・換気扇は必ず回す。出来れば窓を開ける。換気の徹底。 ・感染リスクの高い行動（県外移動、普段会わない人との会食等）をした人の活動自粛 	<p>教育学部体育棟ダンス室</p>	<p>月・金の18:45～21:45、オ18:00～21:00、土の10:00</p>
<p>サイクリング部</p>	<p>サイクリング終了後行きが整い次第不織布マスク着用。互いに声も掛け合う。</p> <p>休憩中も1m距離を取るようにする。</p> <p>部室使用は最小限にとどめ、換気を徹底する。</p> <p>サイクリング中の補給はコンビニ等で行い、外で距離をとって食べる。</p>	<p>道路</p>	<p>水・土の12時～18時</p>
<p>ラグビー部</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・きつい練習後に感染症リスクが上がることから、3月は基礎を徹底した練習にできるだけ留めておく。 ・感染症拡大地域へ帰省した部員や練習参加者以外と複数人で食事会を行った部員に対しては、1週間程度練習参加を禁止とする。 ・不織布マスクを部で用意し、ウレタンマスク等をつけてきてしまった部員にはつけかえてもらうようにする。 <ul style="list-style-type: none"> ・新歓を行う際も原則不織布マスクとする。 ・不織布マスクと消毒液を部で用意しておく。 ・練習に来たらまず手指の消毒を行い、練習後は石鹸等を用いて手を洗うこととする。 ・タオルや衣類の共有は行わない。 ・ミーティング等はオンラインを活用する。 ・体温を毎日測り、37.5度以上ある場合や、倦怠感などを少しでも感じた場合は練習参加を自粛する。 	<p>陸上競技場</p>	<p>火・木の18:00～20:00、土10:00～12:00</p>

柔道部	<p>練習前に体温を計測し、37.5度以上ある場合には練習に参加しない。また、咳やのどの痛み、倦怠感がある、その他何らかの症状があり、体調がすぐれない場合についても同様とする。</p> <p>常に道場の換気を行う</p> <p>強度の高い練習以外では不織布マスク着用</p> <p>個別のコップにて水分補給</p> <p>練習前後の手洗い・消毒</p> <p>同じ相手と5分以上連続で接触しない</p>	教育学部棟体育棟柔道場	【稽古】月木 18:00～21:00 日9:30～12:00、【トレーニング】金曜日18:00～
女子ラクロス部	<p>【練習参加について】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・体温を毎日測り、平熱+1°Cまたは37.5度以上ある場合や、咳や喉の痛み、倦怠感など少しでも体調が優れない場合は練習に参加しない。 ・県内外に関わらず、飲酒を伴う懇親会や、4人以上かつ長時間に及ぶ飲食、マスクなしでの会話、狭い空間での共同生活、居場所の切り替わり（休憩時、更衣時等）などの「密」（喚起の悪い密閉空間、多数が集まる密集場所、近距離での会話や発話が生じる密接場所）に該当する行動をした場合は、幹部に行動記録を提出し、幹部がリスクが高いと判断した場合、7日間の自粛またはPCR検査の陰性をもって参加を許可する。なお、不要不急の県外への旅行は避けるようにする。就活等で県外へ移動する際は、上記の感染拡大のリスクを高める行動をしていなければ、練習への参加を許可することとする。 <p>【練習前後、練習中について】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・練習前後に手洗いうがいを行う。 ・練習前～静的ストレッチまで、練習後の時間は必ず不織布マスクを着用する。 ・ドリンクは各自ボトルを用意し、補充を行うスタッフは手袋を着用する。 ・不必要な身体的接触を避ける。 ・部室に入るのは一度に4人までとする。 ・更衣中は私語を慎む。 ・更衣が終わったらすぐに部室を出て、とどまる時間が最小になるようにする。 ・自宅に帰って更衣できる人はできるだけ自宅で更衣を行う。 ・ごみ等は各自で持ち帰り、共用のものを使用した場合、除菌シートで消毒を行う。 ・MTG時はzoomを活用する(対面禁止) <p>【練習外の飲食について】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・会食は食事中でも会話をするときはマスクを着用する「マスク会食」を徹底の上、感染症対策を講じている岡山県による認証を受けている飲食店で、4人以下2時間以内で、家族や毎日顔を合わせている人たちに限り許可する。また、飲食前後の手洗いうがい・手指消毒を徹底する。 	サッカーグラウンド	平日6:30-10:00、土曜日6:10:00(週4)
ヨット部	<p>ヨットに乗っている時間以外は常に不織布マスクを着用する。</p> <p>集合の回数を減らして密になることを防ぐ。あさの点呼は二組に分けて行い、ラインなどのツールで連絡を取り合う。練習後の反省ミーティングは各自家に帰ってからオンラインで行う。</p> <p>部活帰りに外食をしない。家に帰ってからオンラインミーティングをするという形で外食を防ぐ。</p> <p>昼食は黙食、向かい合って食べない。1m以上の間隔をあげて昼食をとる。</p> <p>車で移動する場合は少しだけ窓を開けて換気を常に行う。</p> <p>県外に行ったり、5人以上の会食を行ったものには1週間の活動自粛期間を設ける。</p> <p>熱や咳が出ているなどの体調不良者は体調がよくなるまで参加させない。</p>	牛窓ヨットハーバー	土日の7:00～19:00
軟式野球部	<ul style="list-style-type: none"> ・部活動前後に道具・手の消毒を義務付けて行う ・部活動中は出来る限り不織布マスクの着用を徹底する ・感染拡大地域から岡山に帰ってきた部員には1週間の活動自粛を要請する ・毎回部活動前に健康診断として熱を測り記録を行い、少しでも体調が悪い部員には部活動参加の自粛を要請する ・部員同士での食事や私的な交流は最小限の数にする（食事は4人以下） 	岡山大学野球場	火、水、金曜日7時～8時、8時～11時
バスケットボール部	<p>活動前後のアルコール消毒の徹底。</p> <p>活動前後に各自で検温を実施し、少しでも熱があったり体に不調が見られたりする場合には練習に参加しない。</p> <p>練習前後の手洗いうがいの徹底。</p> <p>スクイズボトルなどの飲料容器を共有せず、各自で持ち寄って使用する。</p> <p>練習前後または体を動かしていない時には必ず不織布マスクをつけ、練習中にマスクをつけるのが困難な場合は対話を控える。</p> <p>会話をする時には、必ず1m以上間隔をあげ、短時間で止ませる。</p> <p>大人数での会食や三密となりやすい場所に行かない。</p> <p>県外や感染拡大地域への移動を極力控える。</p> <p>部員同士で感染対策を呼びかける。</p> <p>練習中は常に換気をし、密閉空間を避ける。</p> <p>活動への参加を部員に強要しない。</p>	第2体育館	女子 火水木土 男子 土

男子ハンドボール部	<ul style="list-style-type: none"> ・練習以外では不織布マスク着用の徹底、部員間での距離は極力空けるようにする。 ・ボトルの回し飲みはせずに各自で水筒を持参する。 ・ボールや作戦盤などの部で共用しているものは毎回の消毒を徹底する。 ・朝晩の食事は個人で購入して各自で食べるようにする。 ・ミーティングなど皆が話す時はオンライン活用する。 ・なるべく会食を行わない。 ・毎日の検温および手洗いうがいの徹底をし、熱が37.5度以上もしくは体調がすぐれない部員は練習に参加しない ・また集合から解散を通して三密を避け、飛沫感染に留意して近距離での大声を徹底的に避ける。 ・練習中は窓を開けて常に換気する ・部活の休体中にも消毒を促す 	第2体育館	水・土18～22時、木6時30分、日9時30分～13時
テコンドー部ARTs	<p>感染リスクの高い行動(まんぼうや緊急事態宣言発生地域へ行った者、家族を除く5人以上で会食をした者、自分が所属するコミュニティで感染者あるいは濃厚接触者が出た者)については1週間の活動自粛を要請する。また不織布マスクの着用を徹底し、部室等に共同で使える不織布マスクを常備しておく。その他は本学が定める規定に則る。</p>	第2武道場	月、木、金の19時～22時(22時は任意の自主練)
岡山大学自転車競技部	<ul style="list-style-type: none"> ・部室にマスクを工事し、仮にマスクを忘れた人がいたときにも対応できるようにする。 ・練習中は自転車競技の性質上マスクはできないが会話は発生せず、ソーシャルディスタンスの確保も可能であることから問題ないと考える。 ・練習中の休憩で不必要な会話は避ける。 ・水分補給は各自で準備し、行う。 ・練習後は速やかに帰宅する。もしくは、現地解散。 ・練習後の反省はLINEなどのSNSを通じて行う。 ・不織布マスクの着用し、他素材のマスクは使用しない。 ・活動内容は水曜日と土曜日の週に2回の練習。車通りの少ない農道などを自転車で行く。 ・室内で活動する団体ではないが、部室を使用する際は換気扇を常に稼働させ、窓・扉を開いたままにする。 	岡山市全域	水曜日の14時から17時 : 9時から12時
岡山大学体操部	<ul style="list-style-type: none"> ・ハードな練習以外での不織布マスク着用の徹底・常時換気(できない場合でもなるべく10分に1回の換気を心がける)・会食する場合はなるべく三密を避け、5人以上の会食は禁止する ・感染リスクのある部員の活動参加の自粛・器具を共用して使うので、活動前後でのアルコール消毒の徹底 ・気の緩みが感染に繋がるため、全員が感染者かもしれないと自覚して行動する 	清水体育館	毎週月・火・木・金の18時
空手道部	<ul style="list-style-type: none"> ○道場に先着した者から換気を行うことで、人数が増える前に密閉空間でなくすようにする。 ○道場に最初についた者がドアを開放・固定することで、多数がドアノブを触るリスクを減らすようにする。 ○道場に入り口付近に消毒液を置くことで、入ってすぐに手指消毒を行えるようにする。 ○道場にいるときは、練習中でも更衣室の換気を常に行うことで、更衣する際に部屋が密閉空間になっていないようにする。 ○マスクやティッシュ、口をつけたペットボトルなどは道場内で捨てることを禁止することで、ゴミ出しの際の感染リスクを減らせるようにする。 ○更衣室は同時に3人まで使用可能・速やかに更衣する・私語厳禁とすることで、感染リスクを減らすようにする。 ○道場内にいる者には、原則全員不織布マスクを鼻までしっかり着用してもらうことで、感染リスクを減らすようにする。(特別な事情がある場合は配慮する) ○予備の不織布マスクを置いておくことで、練習にマスクが切れるなどの事態にも対応することができるようにする。また、不織布マスク以外で来た者にも特別な事情を除いて、なるべく不織布マスクを着用してもらうようお願いをする。 ○会話をする際は、なるべく真正面を避け、間隔を1メートル以上あけることで、感染リスクを減らすようにする。 ○道場に来る者には自宅と道場で二重に検温をしてもらうことで、37度以上の者が部活に参加することがないようにする。 ○検温した体温を記入する際は、なるべく1人がまとめてすることで、多数の部員がペンを触らなくてもいいようにする。また、記入した部員は必ずペンを消毒し、手洗い、または手指消毒をする。 ○これまで用意していた部としてのコップや飲み物を廃止し、各自に持ってくるようお願いすることで、コップを捨てる際の感染リスクを減らせるようにする。その際、必ず蓋のしまる容器に入れて持って来てもらうようにする。(ストローや蓋のない缶などは禁止、ゴミも各自で持ち帰る) ○帰省後は、1週間対面での練習への参加を禁止にすることで、他の部員の感染リスクを減らすようにする。 ○会食などを含む感染リスクのある行動をとったと思う場合は、練習を休ませることで、他の部員への感染リスクを減らすようにする。 ○発熱や喉の痛みなど、どれかひとつでも新型コロナウイルスの感染症状がある場合には、休んでもらうことで部での感染拡大のリスクを減らすようにする。 ○練習中は、対面で大声を出す練習はなるべく避け、飛沫感染のリスクを減らすようにする。 ○用具(掃除道具も含む)などを使った後は必ず消毒をすることで、感染リスクを減らすようにする。(なるべく1人がまとめて消毒する) ○用具を使った者は必ず手洗い・手指消毒を行うことで、部員の手を清潔に保てるようにする。 ○練習後の掃除の際には、ドアノブや窓の取手など共有部分の消毒も行うことで、感染リスクを減らすようにする。 ○咳やくしゃみをする場合は、マスクの上からさらにタオルや肘などで覆うことで、飛沫感染のリスクを下げるようにする。 ○帰宅した際にも手洗いうがい、できれば洗顔もするよう伝えることで、個人での感染予防もしてもらうようにする。 	第一武道館	長期休暇中(春休み)月・火・水・木・金の19時～12時。普段、月・水1時、土10時～12時
水泳部	<p>泳いでいるときにマスクができないため、練習中は一切しゃべらない。また、いつも行っている体操はコロナの感染リスクがあるため声を出さず、全体で行うのではなく個人で行うようにしている。また、大学のプールサイドで行う筋トレは不織布マスクを必ずつけて行う。感覚は2m開けて行う。アルコールを設置し、こまめに消毒を行う。</p>	大学プール・OSK・ABEL	月～土曜日 6:00-8:00 30-12:00

<p>女子バレーボール部</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・不織布マスク着用を徹底する。（幹部が率先して不織布マスクを着用するような雰囲気づくりを行う） →練習中以外で未着用の必要性がなくなった場合はすぐに不織布マスクを着用するようにお互い呼びかける。マネージャーや見学者など運動をしない人は常にマスクを着用しておく。 練習中などやむを得ずマスクを外す場合は近距離での会話、大きな声での会話を避けるように努める。 ・マスクを着用していたとしても会話をする際は1メートル以上必ず距離をとる。 ・体育館を使用する際は、換気を徹底し、空気を循環させる。 ・体調不良やいつもと少しでも様子が違うなどを感じた場合、活動参加しないように呼び掛ける。また、県外から帰ってきた人や、会食に参加した人などは感染リスクを考えてある期間活動の参加を控えてもらう。 ・活動前は検温・健康チェックをすることを徹底し、微熱など少しでもあった場合は活動参加を控えるように周知する。発熱が見られなくても自分の体調によって決して無理しないようにする。それを促進するために欠席した部員を責めたりせず、休みやすい環境を作る。 ・マスクを外して集合する際は距離を開ける。 ・会食をする際は、短時間に感染症対策を行ったお店で感染リスクが少ない人とするを徹底する。4人以下の会食を徹底する。食事中は黙食を心掛けることや、食事が届くのを待っている時や食べ終わったらすぐに不織布マスクを着用する。 ・呼びかけを何度も行い、部員全員が感染症対策を行ったうえで、活動するように徹底する。 ・部活中に出たゴミ等は各自で持って帰る。 ・アルコール除菌シートで練習前、練習後にネットやボールなど使用するものを除菌する。 ・練習前、活動の合間、給水前、練習後には手指消毒をこまめに行う。 ・給水の際、共用のジャグなどを使わず、各自で飲み物を準備する。 ・ワクチン接種やPCR検査の強要は決して行わず、上記のようなすぐに行える感染症対策を徹底する。 	<p>教育学部体育室</p>	<p>男子部：月・木18時30分～ 火18時00分～20時00分 12時00分～14時00分 月・木18時30分～21時00分 18時00分～21時00分、日 分～17時00分</p>
<p>陸上競技部</p>	<p>【練習前】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・大会までの期間は特別な事情がない限り、練習以外の不要不急の外出を控える。 ・自宅で毎日の体温・健康状態を確認し、個人チェックリストに記録する。 ・各パート長が所属する部員の個人チェックリストを見て体温や健康状態を確認する。 ・平熱以上の発熱・咳・のどの痛みなどの風邪症状、倦怠感・呼吸困難などの自覚症状のある学生は、当日の参加を禁止する。また感染者の濃厚接触者と認定されたり、感染者と接触が判明したりした場合、該当する学生の陰性証明が出るまで練習を中止する。 ・体調に少しでも不安がある部員は参加しない。部活参加を強制しない。 ・自宅で体温を測定して個人チェックリストに記入した者のみ参加可能とする。 ・マスクに関しては不織布マスクを必ず着用するようにする。 ・不織布マスク以外を着用している場合は帰宅・購入等して準備するまで活動に参加できない。 ・陸上競技場を訪れた際、必ず1度手洗い・手指消毒を行う。 ・部室は常に換気した状態にしておく。 ・部全体やパート内で共有することがあればLINEを用いて連絡する。 <p>【練習中】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・集合をパート(専門種目ごとに分かれた区分)ごとに分け全体集合は実施しない。 ・部員同士の密接を防ぐために練習・休憩場所で荷物を置くときに間隔を取る。 ・ウォーミングアップ、クールダウンは各自で行う。 ・不織布マスクを必ず着用する。マスクを外している場面では、他者との距離は2m以上の間隔を取ることを特に心掛ける。 ・不織布マスクを着用していても2m(最低1m)以上は離れて会話をする。 ・ハードドリル等距離が近づきやすい場面では会話を控えたり可能な限り間隔を取ったりする。 ・ドリンクは回し飲みせず、各自で準備して補給する。 <p>【練習後】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・練習が終わり次第、不織布マスクを着用する。 	<p>陸上競技場</p>	<p>月・水・金の16時半～18時 土の9時～12時頃</p>
<p>競技ダンス部</p>	<p>練習場ではこまめに消毒、常に換気をする。 練習中の不織布マスクの徹底をする。全体に連絡をしたり、部員同士での呼び掛けによつと徹底させる。布マスクやマスク無しは不可。 部員同士でや、個人での会食の際はマスク会食をしてもらうように注意喚起をする。 5人以上での会食に参加した場合や、感染拡大地域への外出、帰省をして感染リスクがある程度高いと判断された場合、練習場への立ち入りを最低1週間自粛してもらう。判断は個人に任せるが、リスクと責任を考えて行動するように心がけてもらう。</p>	<p>大学会館ホール1F</p>	<p>木・金の19時～21時、ホリ ている時間帯は自由に自 るかたちで活動</p>
<p>ソフトテニス部</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・部活動参加時には検温を行い、記録する。 ・水分補給の際はジャグを使用してもよいが、各自で用意したもので飲む。 ・練習メニュー間の休憩や集合、アドバイス時には不織布マスクを着用する。 ・部室の利用は最小限に抑え、使用時の換気を徹底する。 ・県外で団体外の人と会食や宿泊(家族を含む)やそれに準ずる行為をした場合は部活動への参加を自粛する。 ・体調不良になった人は部活動への参加を自粛する。 ・体調不良や軽い違和感がある人の活動参加は慎重に判断する。 ・コロナ感染や疑いのある人が出た場合はすぐに報告し、幹部の判断で活動停止や、活動自粛を要請する。 	<p>テニスコート</p>	<p>月・火・金 15:30～17:30 13:30～17:30 土 9:00～1</p>

アメリカンフットボール部	<ul style="list-style-type: none"> ・大学についての部員から手洗い、検温を行う。体温は別紙に記録しておき、平熱以上だった場合は即時帰宅させる。 ・以下の症状がある部員は当日の活動を禁止する。 <p>平熱以上の発熱又は咳・喉の痛み等の風邪症状 倦怠感又は呼吸困難等の自覚症状 嗅覚又は味覚障害の自覚症状</p> <ul style="list-style-type: none"> ・更衣後の衣服はすぐにビニール袋等にいれ、他人のものと触れないようにする。 ・更衣は他人と2mの間隔を保ち行う。 ・テーピング前には手指消毒を行う。 ・選手に触れる可能性のあるスタッフ（主にトレーナー）は手袋を着用する。 ・スタッフ、けが人、コーチは常に不織布マスクまたはフェイスシールドを着用する。 ・アップ等の練習時、試合時に限らず唾を吐かない。 ・マウスピースは常時装着し、着脱は最小限にとどめる事。 ・選手はフェイスシールドを着用する。 ・個人ボトル、個人コップを使用させる。 	陸上競技場	火～木の18時～20時、土・日・祭日～11時
探検部	<p>飲食の伴わない活動を中心に行う 万が一伴う場合も飲食時の黙食の徹底 体調不良を除き、不織布マスクの着用の徹底 部室での体温管理</p>	体育会部室棟、屋外	水曜日13時より、土・日・祭日活動
女子アイスホッケー部	<ul style="list-style-type: none"> ・練習前に体温を測定し、37.5℃以上の熱がないこと、咳や喉の痛みなどのコロナウイルス感染症が疑われるような症状がないことを確認してから練習に参加する。 ・氷上での練習、陸上でのトレーニング時以外は、必ずマスクの着用をする（マスクは出来るだけ不織布のマスクをする）。 ・マスクなしの練習後は、すぐに顔や目を触らない。 ・練習後は、手洗い・うがいをする。 ・感染リスクの高い行動をとった場合、または少しでも自分の体調に異変を感じた場合は、自己判断で部活の参加を1週間程度自粛する。 ・練習前のミーティングはZoomを使用して遠隔で行い、部員同士が接触する時間を最小限にする。 ・更衣室は他の部員と1m以上の距離を確保するようにする。 	氷上練習：岡山国際スケートリンク 陸上トレーニング：多目的グラウンド	氷上練習：火曜日・金曜日18:30～25時 陸上トレーニング：水曜日の19時～20時
少林寺拳法部	<p>活動時間中は窓を常に開けて換気する 不織布マスクを着用しない者は参加させない(万が一持参を忘れた場合に備えて部として不織布マスクを用意しておく) 道場に入る前に検温と健康観察の実施・記録をする(アプリcacaoを原則使用、ただし学生証を忘れた場合は従来の紙媒体での記録) 活動中は原則不織布マスクの着用 (部員の体力的にしんどいと感じる場合はマスクを外してもよいが、この場合決して発声はさせない) 指導を行う際は不織布マスク着用の上2m程度の距離を置いて指導する 休憩前・休憩後に手指消毒を全員実施 休憩中も距離を2m程度をおき、マスクを外している間は会話を慎む 感染拡大地域に行った者や、大人数での会食(例えば冠婚葬祭など)に参加した者は主将に連絡の上1週間の活動自粛を要請する(ただし、あくまで自己申告でありプライベートを監視することはできない) 各部員の周囲で感染者が出て自身が濃厚接触者となった場合、あるいはその可能性がある場合主将に連絡の上参加を自粛する PCR検査の実施やワクチン接種はあくまで個人の意思に基づくものであり、部として強要は断じてしない</p>	第一武道館	月・火・木の18時～20時、10時～12時
女子ハンドボール部	<ul style="list-style-type: none"> ・練習以外では不織布マスク着用の徹底、部員間での距離は極力空けるようにする。 ・ボトルの回し飲みはせずに各自で水筒を持参する。 ・ボールや作戦盤などの部で共用しているものは毎回の消毒を徹底する。 ・朝晩の食事は個人で購入して各自で食べるようにする。 ・ミーティングなど皆が話す時はオンライン活用する。 ・なるべく会食を行わない。 ・毎日の検温および手洗いうがいの徹底をし、熱が37.5度以上もしくは体調がすぐれない部員は練習に参加しない ・また集合から解散を通して三密を避け、飛沫感染に留意して近距離での大声を徹底的に避ける。 ・練習中は窓を開けて常に換気する ・部活の休憩中にも消毒を促す 	第2体育館、ハンドボールコート、3月中のみジップアリーナ、	水・土曜 18:00～22:00、日曜 6:30～8:00、日曜 9:30～11:00
岡山大学ケイビングクラブ	<p>洞内活動においては一定の距離を保って行動し、不織布マスクを可能な限り装着する。(洞内水没部等は装着不可能な為) 活動前の体調管理、活動直近での県外移動の有無の確認等を行う。 4月以降、新歓活動は部室で説明を行うといった形式を予定。</p>	校友会体育会系クラブB棟2階	活動は月に2～3回(土日祝)は水・17時

卓球部	<p>練習時以外の不織布マスクの着用とチェックシートを用いた体温、体調の記録を徹底する</p> <p>マスクをせずに至近距離で会話をしている部員には幹部を中心に注意を促す</p> <p>常時換気は練習に影響が出てしまうため、換気は45分に1度行う</p> <p>台やピン球、点数カウンターなどをこまめにアルコール消毒する</p> <p>感染拡大期の会食は4人以下で行う（食事中以外はマスクを着用すること）</p> <p>感染拡大地域に旅行に行った際は1週間程課外活動への参加を控える</p>	清水体育館	火・金 16時40分-17時40分 13時50分-16時10分 木 分-18時10分
硬式テニス部	<ul style="list-style-type: none"> ・部活終わり、マスクをせずに帰るケースがあったため不織布マスク着用を徹底する。 ・コートに入る人数を制限する。 ・練習前は必ず体温と体調を確認し、CACAOのログインを怠らない。 ・少しでも体調が悪いと感じれば練習を休んでもらう。 ・練習中は関係ない会話は控える ・休憩時に密集しないように分散させる。 ・部室に消毒液を設置し、練習前と練習後に手指消毒を行う。 ・インターンなどで県外に行った者は帰岡後1週間は練習参加を禁止する。 ・5人以上の会食を行わない。 ・部員に感染者が出た場合はすぐに部員へ周知し濃厚接触者の確認を行う。 	テニスコート	月火木金15:30～18:00(2E制)、水13:30～15:30又は: 17:30、土9～13時又は9～
準硬式野球部	<p>体調に異変（発熱や咳、のどの痛みなど）がある部員は練習や試合に参加しない。</p> <p>集合時やアップなどは不織布マスクを着用したうえで、周りとの間隔を1mはあけて行う。</p> <p>ノックやバッティングなどの練習は少人数のグループに分け、集団を作らないように努め、練習の間も可能な限り、周りとの間隔を1mはあける。また、発声を伴う活動をする際は連続して15分以上は行わず、インターバルを不織布マスクを着用したうえでこまめにとる。インターバル時に不織布マスクなしでの近距離での会話がないように部内で徹底する。</p> <p>ベンチや部室にいる時は必ず不織布マスクを着用し、その都度手指消毒などをする。道具などの消毒も毎回行う。</p> <p>試合では、ベンチにいる際は、不織布マスクの着用を徹底する。</p>	野球場	月・金の16時から18時、 時から18時、土曜日11時 月曜以外の5:30-9:30、以 毎日12:30-13:30、17:00- 21:00-23:00
馬術部	運動中以外の不織布マスク着用の徹底、手洗いうがい消毒の徹底、毎朝体温を計測等体調管理、3密を避ける、食事は避ける	馬場	
男子バレーボール部	<p>毎日体温と体調管理及び記録を行い、自覚症状や普段とは違う異変がある場合は練習に参加しないようにする。また、自覚症状がない場合でも家族や友人、アルバイト先等で健康上の異常がある人物がいた場合は参加を自粛する。これらの場面や感染拡大地域から帰省や会食を行ったなど、感染リスクの高い行動をとった場合は活動においては、1週間程度参加を自粛する。会食に関しては5人以上のものは禁止し、4人以下の会食でも、感染防止対策がなされた飲食店で行うこと、十分に距離をとり短時間で行うこと、手指消毒を行うことを徹底する。激しい運動を伴う活動以外の場面では必ず不織布マスクを着用する。常に換気を行い、練習前後ではアルコール消毒をする。不織布マスクを着用せず行う活動ではなるべく会話を控えるとともに会話が必要な時には可能な限り十分に距離を取る。また、その前後での休憩時は特に注意し、3密を回避して休憩などを行う。不織布マスクを着用していない部員に対しては主将や幹事が注意し、改善されない場合は活動に参加させない。他団体で着用していない部員を見かけた場合には声掛けを行ったり支援課などへ連絡したりして感染リスクの減少に努める。</p>	ビーチユニオン周辺	月17時半～18時半、火・ 18時、日13時～14時
ワンダーフォーゲル部	<p>対面での活動は少人数のグループに分けて行い、部会・各種会議はオンラインで行う。</p> <p>対面での活動を行う際は、前日の夜と当日の朝に検温し、発熱や風邪症状があるものは対面での活動への参加を自粛する。また、活動の前後は手洗い、うがい、消毒を行う。</p> <p>感染拡大地域から帰岡、普段合わない人との複数人での会食、私的旅行をしたなど感染リスクが高いと思われるものは、1週間は対面での活動への参加を自粛し、部員同士の会食も控える。</p> <p>ランニングや登山などの運動時以外は常に不織布マスクを着用し、部員同士の距離を可能な限りで2m（最低でも1m）確保する。</p> <p>部室を使用する際は、3密を避け、部室内での飲食や更衣は禁止する。また、最低でも30分ごとに10分間は換気をする。</p> <p>A棟・E棟の外階段において実施する歩荷については、1か所につき2人までとする。</p> <p>龍ノ口山において行う岩トレについては、1グループ4人までとする。</p> <p>登山の際は、登山者同士の間隔を十分確保したうえで、会話は極力控え、挨拶も会釈程度のものでとどめる。</p> <p>5人以上での会食は禁止し、4人以下の場合でも会話は極力控え、短時間で済ませる。</p>	三野公園、龍ノ口山、など	水曜日16時～19時、土曜 時
サッカー部	<p>練習における感染症対策について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・練習への移動中の不織布マスク着用の徹底を行う。 ・体調管理を各自で行い、体調不良（熱、のどの痛み、咳がある等）の場合は練習に参加しない。 （同居者に体調不良者がいた場合も同様） ・部室では更衣のみ行うものとし、換気を常時行うとともに、不織布マスクの着用をする。 ・飲み物は水筒やボトル等を個別に用意し共用しない。 ・トレーニング中のミーティングの際は距離を十分に確保して行う。 ・不必要に選手同士が集まらないように注意する。 ・体調不良者には主将への報告を行ってもらおう。 ・練習への参加を見送りたい場合は本人の意思で決定できる 	サッカー場	火・金の16時～18時、水 16時、土、日の10時～13時

アーチェリー部	<ul style="list-style-type: none"> ・活動日には体温測定を行い、少しでも体調に異変がある部員は活動に参加させない。 ・マスクは不織布マスクを使用する。 ・活動の際にはcacaoによって入退室管理を行う。 ・三密を防ぐため、練習を前半と後半に分け、練習終了後は速やかに帰宅する。 ・練習前と後には手洗いうがい、手の消毒を徹底する。 ・行射中はマスクの着用ができないため、会話を行わない。 ・行射終了後は速やかにマスクを着用する。 ・休憩中は最低でも1メートルの距離を開ける。 ・1週間以内に県外に行った部員は活動への参加を自粛する。 ・アーチェリー場での食事を禁止し、水分補給は素早く行う。 ・会議などは可能な限りオンラインで行う。 ・5人以上での会食を行わない。 	アーチェリー場	月～金 15:40～17:30
女子ハンドボール部	<p>激しい運動時以外は不織布マスク着用し、声出しも極力控え、会話時には1メートル以上の距離を空ける。活動日は体温を測り、37.5度以上ある場合や、咳や喉の痛み、倦怠感など少しでも体調が優れない場合は練習に参加しない。体育館の窓を開けた状態で練習を行い、換気を徹底する。共用で用いたボールやネット、タイマーは使用後にアルコール消毒を行う。</p>	第二体育館	水・土の18時～22時、木・金・土の9時～13時
ウェイトトレーニング部	<p>1 練習時につきまして</p> <p>(1) 部員による合同練習は、同時に練習を行う人数が20名以下となるよう、2グループに分けて実施します。トレーニング開始前に利用者の検温及び体温を記録します。また、アルコールによる手指消毒を行い、練習前に窓を解放し練習中の換気を行います。</p> <p>(2) 練習中は原則として不織布マスクを着用し行います。例外として、試技を行う場合はマスクを外すことがあります。その場合、半径2メートル以内で同時にマスクを外した状態の練習が同時に起こらないよう配慮し、マスク非着用時は会話を最小限にします。</p> <p>(3) トレーニング棟内での飲食はこれを中止します。</p> <p>(4) 練習後は使用したトレーニング器具のアルコール消毒を実施します。</p> <p>2 平時の部活動につきまして</p> <p>(1) 団体の県外移動および5人以上での飲食を原則として禁止し、その旨を部員に周知します。また、衛生上問題が生じ得る行動を行う場合については、幹部間で相談を行い、場合によっては練習参加の一時的停止を求めます。</p> <p>(2) 原則として、部員間での複数人での飲食を禁止します。例外的に複数人で飲食を行う場合は4人以下で、かつ黙食および社会的距離を確保して行います。</p> <p>3 外部のトレーニング利用者につきまして</p> <p>部員でないトレーニング棟利用者につきましても、利用者氏名及び所属団体を記録します。また、利用者にはマスクの着用を求めます。</p>	校友会トレーニング棟	週2回、前半と後半に分か 水曜日前半13時30分～15時30分、後半16時～18時、土曜日前午前10時～12時、後半13時～15時
男子アイスホッケー部	<ul style="list-style-type: none"> ・部員全員が毎日体温と体調をチェックし記録する。 ・練習前、練習中に手指消毒を行う。 ・活動日に少しでも体調に異変がある人は参加させない。 ・プレー中も大声を出したりハイタッチをしたりしない。 ・観戦者はひとつの場所に密集しない。活動が終われば速やかに解散する。 ・活動時の飲料水は各自準備する。 ・着替えの際は部員同士2メートル以上離れる。 ・練習間1箇所に固まって休憩を取らない。 ・ミーティングはオンラインでの実施に限定する。 ・練習時以外は、お互いに声掛けをしてすぐに不織布マスクを着用する。不織布マスク着用時でも、会話をする際に必ず1メートルは距離を取る。 ・練習前後に会食を行う機会をそもそも作らないようにする。やむを得ない場合は以下の点に注意する。4人以上での会食を行わない。マスクを外して食事をする際には会話を行わない。マスク着用をしていても会話は最低限度に留める。アルコール消毒やパーティションの設置など感染症対策が行われている飲食店を選ぶ。長時間の滞在を控える。 ・発熱や感染の疑いのある症状の出た部員への主将への連絡を義務づける。 ・練習等で感染者が発生した場合は学生支援課や関係機関に至急報告する。 	岡山国際スケートリンク	毎週月・木に氷上練習、月・土に陸トレを実施。
フットサル部SOCIO	<p>着替えや移動などマスクをつけれる時には、不織布マスクの着用を徹底し、会話をする時は1m以上は距離を取る。</p> <p>練習中は換気を行う。</p> <p>体調不良時には練習参加自粛を求める。</p> <p>感染リスクの高い行動、感染拡大地域への移動を行なった場合、1週間程度の練習参加自粛を求める。</p> <p>会食は4人以下で行い、食後はすみやかに解散する。</p>	教育体育館	月曜の17:30～18:30、水曜17:00～19:00、土曜の12:00～14:00(4月の予定)

ボクシング部	<p>リングの外では必ず1m以上距離を取ること、不織布マスクを着用することを幹部中心に声を掛け合い徹底する。</p> <p>練習中は窓を開け、換気を行う。</p> <p>岡山県外へ帰省や旅行をした者に関しては7日以上の間隔を空けてから練習参加を許可する。</p> <p>練習前のアルコール消毒、検温、体調記入を徹底して行う。体調不良者は活動参加を自粛する。</p> <p>更衣は距離を取って行う。</p> <p>練習終了後はすみやかに帰宅する。</p> <p>会食は行わない。</p> <p>グローブなどの装備は消毒を徹底する。着用者が変わるタイミングでは特に気をつける。</p>	ボクシング場	火・木の18:40～21:00、土00～12:30
応援団総部応援団	<ul style="list-style-type: none"> ・いかなる場合でも県外に行った場合は帰ってきた日から1週間部活動の参加を自粛する。 ・当日、少しでも体調に違和感があった場合は、練習、本番に関わらず欠席をする。 ・声出し以外では活動中、不織布マスクの着用をする。 ・声出しをする場合は、対面では行わないようにする。（斜めに立つ） ・本番、声を出す場合はマウスシールドの着用をする。 	清水体育館屋上 学生会館大集会室	月18時～21時 水14時～10時～13時